

L'activité

Proposer et stimuler des
compréhensions personnelles.

La pensée conflictuelle,
issue de notre passé et source
de toutes nos croyances,
nous empêche
de vivre ce que nous sommes.

Pour sortir de ce passé, il n'existe
aucun moyen thérapeutique,
aucune philosophie spirituelle.

Seule la réflexion, basée sur la
reconnaissance de nos ressentis et
de nos émotions, nous libère
du piège de la pensée conflictuelle.

Cette compréhension de soi mène
inégalement
à une transformation
fondamentale.

Reflexion

Libre

Se comprendre pour vivre

Olivier

<http://reflexionlibre.free.fr>

reflexionlibre@free.fr

06 74 65 71 95

Ce qui est proposé

Les soirées (± 1h30)

Nous partageons autour d'une
thématique spécifique, comme
le temps, le doute, la matière,
qui suis-je, les émotions,
les croyances, les peurs...

Les week-ends (1 ou 2 jours)

Nous abordons divers thèmes plus
en profondeur comme Pensées,
identité et souffrance,
L'éveil et la spiritualité en
question, Se libérer de nos peurs ...
Ces différents programmes sont
un fil conducteur, ils restent
néanmoins susceptibles
d'accueillir les suggestions des
participants...

Rubrique « Agenda » du site internet

Présentation

Je ne suis ni thérapeute, ni maître,
ni chamane, ni canal, ni médium.
Je ne porte aucun bagage religieux
ou philosophique, et n'adhère
à aucun dogme.

Je partage mes compréhensions,
non pas sous forme
d'un enseignement qui ne ferait
qu'imposer une croyance de plus,
mais au travers de propos partagés
afin de favoriser
la réflexion individuelle.

J'ai la conviction éprouvée
que le changement, autant
intérieur qu'extérieur, ne peut
se réaliser qu'à partir de soi-même
par le biais de la compréhension
de ce que nous ne sommes pas.

Comprendre
Le processus de la
pensée, unique
source de conflit et
de souffrance.

Olivier

Réflexion Libre

Se comprendre pour se vivre

<http://reflexionlibre.fr>

reflexionlibre@fr.fr

06 74 65 71 95

Reflexion Libre

Tout ce qui n'est pas
appréhendable par
une réflexion saine,
et libre est une illusion.